

HORAIRES D'ENTRAINEMENT – Saison 2026

LUNDI

17H45 - 19H30	ATHLE	BENJAMINS / MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
18H30 - 20H00	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE
18H30	MARCHE NORDIQUE		YVES
16H - 17H	SPORT ADAPTE – RENFO.		PAULINE

MARDI

18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	MINIMES/CADETS JUNIORS	MONIQUE
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE
18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN
18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	CADETS à MASTERS	GAËTAN

MERCREDI

14H	MARCHE NORDIQUE		HELENE
14H - 15H30	ATHLE	OISILLONS	PAULINE
14H - 15H30	ATHLE	POUSSINS	PATRICE
15H30 - 17H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
15H30 - 17H30	ATHLE	BENJAMINS	LAURENT R. / PAULINE

JEUDI

18H - 20H	DEMI-FOND / SPRINT LONG	MINIMES/CADETS JUNIORS	MONIQUE
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE / CLAIRE
18H30 - 20H00	DEMI-FOND / ROUTE	ADULTES	ALAIN
18H30 - 20H00	TRAIL / HORS STADE	CADETS à MASTERS	GAËTAN

VENDREDI

14H	MARCHE NORDIQUE		CORINNE / YVES
17H30 - 18H30	LONGUEUR / TRIPLE SAUTS	CADETS et +	PATRICE
17H30 - 19H30	ATHLE	MINIMES	REGINE / CHRISTIAN
18H30 - 20H00	ATHLE	BENJAMINS	LAURENT .R
18H30 - 20H	SPRINT / HAIES	CADETS et +	PATRICE
18H30 - 20H	PERCHE		LAURENT F.

SAMEDI

9H30 - 11H	ATHLE	OISILLONS	JULIA / ALEXANDRE
9H30 - 11H	ATHLE	POUSSINS	PAULINE
9H30 - 11H	TRAIL / HORS STADE	CADETS à MASTERS	GAËTAN
11H - 12H	ATHLE	BABY	PAULINE
10H - 12H	SAUT	NIVEAU CONFIRME	PATRICE